

## Informatie en aanmelding

Aanmelden kan tot maandag 12 maart 2012, via de centrumleidster van het Lokaal Dienstencentrum De Pit, Els Volkaerts (015/22.88.99). Een persoon met dementie kan zich op eigen initiatief aanmelden, maar evenzeer diens familie of een betrokken hulpverlener.

Tijdens de aanmelding maakt de persoon met dementie eerst een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Er wordt gepeild naar zijn/haar verwachtingen en samen besloten om al dan niet deel te nemen aan de ontmoetingsgroep.

De inschrijving is pas definitief als de volledige bijdrage betaald is, en dit na het kennismakingsgesprek. Gelieve als bevestiging van de inschrijving het afgesproken bedrag te storten op rekeningnummer: KBC 405-0125621-37 met vermelding: 'Ontmoetingsgroep voor personen met dementie 2012' + de naam van de deelnemer.

## Dit is een samenwerkinginitiatief tussen:

OCMW & Gemeente Heist-op-den-Berg  
Psychogeriatrisch Netwerk – Dementienetwerk Provincie  
Antwerpen arr. Mechelen  
Lokaal Dienstencentrum De Pit vzw Emmaüs  
CGG De Pont – Ouderenteam arr. Mechelen

## Ontmoetingsgroep voor personen met beginnende dementie.



## Wat?

De ontmoetingsgroep voor personen met beginnende dementie wil met de ouderen in gesprek gaan om de beleving van de beginnende dementie, de angsten, het verdriet, de kwaadheid,... bespreekbaar te maken. Deelnemers krijgen de kans om met andere groepsleden ervaringen uit te wisselen met betrekking tot hun ziekte.

Ervaringen worden gedeeld onder begeleiding en in wisselwerking: zij herkennen iets in elkaars verhaal, of juist niet, en geven er hun reactie op. Hierdoor kan de deelnemer zich gezien en gehoord voelen. Ze gaan tevens op zoek naar mogelijkheden om met hun ziekte om te gaan. De ontmoetingsgroep kan de zingeving, het zelfwaardegevoel en aangename contacten met andere personen bevorderen.

In de ontmoetingsgroep worden verschillende inspiratiebronnen en werkvormen aangereikt. Elke bijeenkomst begint met eenvoudige lichaams oefeningen die de deelnemers uitnodigen om het waarnemen van het lichaam te stimuleren en die de concentratie verbeteren.

Het aantal deelnemers bedraagt maximaal tien personen.

#### **Wie zijn de begeleiders?**

De ontmoetingsgroep wordt begeleid door twee hulpverleners:

**Gerd Moens**, Ergotherapeut, WZC Ten Kerselaere

**Katya Colson**, Klinische psychologe, CGG De Pont - Ouderenteam

#### **Wanneer?**

De ontmoetingsgroep bestaat uit acht bijeenkomsten van telkens anderhalf uur. Ze vinden wekelijks plaats op een maandag van **13.00 tot 14.30 uur**, met uitzondering van maandag 30 april 2012.

Maandag 19 maart 2012

Maandag 2 april 2012

Maandag 16 april 2012

Maandag 7 mei 2012

Maandag 21 mei 2012

Maandag 4 juni 2012

Maandag 18 juni 2012

Maandag 2 juli 2012

#### **Waar?**

Lokaal Dienstencentrum De Pit (WZC Ten Kerselaere )

Boonmarkt 27

2220 Heist-op-den-Berg

De bijeenkomsten vinden plaats in de stille ruimte tegenover de ingang van het woonzorgcentrum.

#### **Hoeveel kost de ontmoetingsgroep?**

Het inschrijvingsgeld bedraagt € 2,50 per bijeenkomst.

Het totaalbedrag (= 8 bijeenkomsten) bedraagt € 20,00